



跨部門反恐專責組
Inter-departmental Counter Terrorism Unit

安全社區 期刊

2025年第二季第13期

向極端思想說不

甚麼是極端思想？

現今世代資訊科技發達，互聯網載有各式各樣的內容，當中難免包含一些極端資訊，例如鼓吹暴力，煽動仇恨或帶攻擊性。一些較易受影響的社群，尤其是青少年，於接收大量和密集的極端資訊後有機會受到潛移默化，繼而把極端資訊轉化為其理念。

被極端思想影響的人會經歷心理、思想，或行為上的改變，甚至誤信為實踐目標而有所犧牲是理所當然。他們以為可利用任何手段，包括策動極端暴力襲擊，以達到其目的。



值得注意的是，潛在的極端或暴力分子並無特定的形象或背景可供識別。不論年齡、性別、背景或信仰，任何人都有機會受極端思想影響。近年，全球各地亦見有不少暴力襲擊或圖謀事件涉及自我激化的青少年，情況實在不容忽視。



新加坡 2025年2月

當局拘捕一名自我激化的18歲少年。他在社交媒體上接觸到極端右翼主義和仇視伊斯蘭的內容後，產生襲擊當地穆斯林的想法。



美國 - 威斯康辛州 2024年12月



一名15歲女童於學校內發動持槍襲擊，最後自殺身亡。調查顯示，該名施襲者支持「新納粹」主義，曾於網上瀏覽大量校園槍擊的資訊，並熱衷參與讚揚大型槍擊案槍手的網上論壇。



澳洲 - 悉尼 2024年4月

一名16歲少年於教堂內持刀襲擊一名曾發表爭議性宗教言論的牧師。當局定性事件為一宗與宗教極端主義有關的恐怖襲擊。調查指該少年受社交媒體上的激進宗教思想影響，亦曾向其朋友發送加密訊息，透露其襲擊計劃。





要防止青少年，甚至小孩，被極端思想荼毒而誤入歧途，身為家人、朋友、師長或照顧者，可透過一些可能出現的行為特徵及早識別相關風險：

早期特徵

- 遠離家人、朋友或改變現有的社交圈子
- 不願與人分享想法
- 其網上行為變得詭秘及可疑
- 瀏覽大量網上極端主義資訊
- 言行明顯仿效過往施襲者或極端組織的象徵動作



明顯極端行為特徵

充斥不滿及仇恨

因受極端主義影響令思想變得激進，對周遭社會感到不滿，並採取某些行動以發洩其不滿情緒



建立使命感

建立強烈的使命感，認為利用極端手法追求其理念是個人責任

敵我分明

把和自己立場或思想不同的人視為敵人，逐漸邊緣化及脫離正常社會



鼓吹極端暴力

將極端暴力行為「合理化」、「英雄化」，鼓吹思想相近的人以暴力手段達到目的

如何幫助青少年遠離極端思想？



- ♥ 多與青年溝通和予以關心，以開放和關懷的態度與他們討論問題
- ♥ 引導他們學習多方面探討消息來源，辨別真假消息
- ♥ 鼓勵他們正向發展，參加有益身心的活動，提升自信和滿足感
- ♥ 幫助他們建立正確的人生觀及價值觀

倘若你察覺身邊的青少年思想有趨向極端的現象，你可以：



坦誠與他們傾談，並嘗試探討其想法



鼓勵他們與合適的人傾談



與熟悉他們的人商討，例如：學校老師或社工



尋求專業協助



香港青年協會青年違法防治中心主力為10-24歲青少年提供輔導、關懷及支援，協助青少年加強正向思維、提升社交功能，以及增進他們與社會融合，建立健康守法人生。



如需尋求協助，歡迎致電**違法防治熱線 8100 9669**